

Режим дня в группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет).

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Содержание деятельности
7.00-7.30	Прием детей, осмотр, игры. Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
7.30- 8.15	Самостоятельная деятельность.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика, умывание.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Образовательные предложения для всей группы (занятия) с 10-минутным перерывом
9.30-9.50	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Дополнительный завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки
11.10 – 12.10	Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъем
15.20-15.30	Чтение художественной литературы
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.
16.30- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка . Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня в группе дошкольного возраста (с 3 до 4 лет).

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Содержание деятельности
7.00-7.30	Прием детей, осмотр, игры. Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
7.30- 8.15	Самостоятельная деятельность.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика, умывание.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.40	Образовательные предложения для всей группы (занятия) с 10-минутным перерывом
9.30-9.50	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Дополнительный завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем
15.20-15.30	Чтение художественной литературы
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.
16.30- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка . Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня в группе дошкольного возраста (с 4 до 5 лет).

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Содержание деятельности
7.00-7.30	Прием детей, осмотр, игры. Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
7.30- 8.15	Самостоятельная деятельность.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика, умывание.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.50	Образовательные предложения для всей группы (занятия) с 10-минутным перерывом
9.50-10.00	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Дополнительный завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем
15.15-15.30	Чтение художественной литературы
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Занятия, кружки по выбору ребенка, игры
16.20-16.30	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.
16.30- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня в группе дошкольного возраста (с 5 до 6 лет).

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Содержание деятельности
7.00-7.30	Прием детей, осмотр, игры. Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
7.30- 8.15	Самостоятельная деятельность.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика, умывание.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.55	Образовательные предложения для всей группы (занятия) с 10-минутным перерывом
9.55-10.00	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Дополнительный завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем
15.15-15.30	Чтение художественной литературы
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.25	Занятия, кружки по выбору ребенка, игры
16.25-16.30	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.
16.30- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.

Режим дня в группе дошкольного возраста (с 6 до 7 лет).

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Время	Содержание деятельности
7.00-7.30	Прием детей, осмотр, игры. Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя.
7.30- 8.15	Самостоятельная деятельность.
8.15-8.30	Утренняя гимнастика, умывание.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-10.50	Образовательные предложения для всей группы (занятия) с 10-минутным перерывом
9.55-10.00	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность
10.00-10.15	Дополнительный завтрак
10.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем
15.15-15.30	Чтение художественной литературы
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Занятия, кружки по выбору ребенка, игры
16.30-16.50	Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности, игры.
16.50- 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.