

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 23 «АЛЕНУШКА»

141613, Московская область,  
г. Клин, ул. Самодеятельная, д. 2  
тел.: 8(49624)2-35-95  
fediukina.nadejda2012@yandex.ru

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от 29.08 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №23 «АЛЕНУШКА»  
( МДОУ Д/С № 23 «АЛЕНУШКА» )

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение подготовлено в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе **МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 23 «АЛЕНУШКА»** (далее - МДОУ).

1.3. Положение регламентирует режим работы и функционирования дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в МДОУ.

### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. МДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

### 3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Обучение и воспитание в МДОУ ведутся на русском языке. В МДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.3. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования осуществляется в группах общеразвивающей направленности и проводится в соответствии с СанПиН.

3.4. Режим дня МДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями (СанПиН).

3.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок детей составляет не менее 4-4,5 часов соответствии с возрастной группой.

3.6. Прогулки в МДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.7. В МДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.8. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа, для детей до 3 лет - не менее 3 часов.

3.9. Время организации дневного сна воспитанников с 12.00. до 15.00.

3.10. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не

менее 3-4 часов.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.12. В МДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.13. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

3.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - для детей 3-4 лет не более 15 мин., для детей 4-5 лет не более 20 мин., для детей 5-6 лет не более 25 мин., для детей 6-7 лет не более 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 4-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей.

3.19. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

3.20. В раннем возрасте непрерывная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

3.21. Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) не превышает 10 мин., для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.23. НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.24. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.25.НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

3.26. Для профилактики утомления, организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.27. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и спортивном залах.

3.28. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.29. С целью более эффективной реализации приоритетного направления МДОУ по художественно-эстетическому развитию, по познавательно-речевому развитию, коррекционно-развивающему и социально-педагогическому развитию во второй половине дня проводится кружковая работа: для детей 4-го года жизни не чаще 1 раза в неделю не более 15 минут, для детей 5-го года жизни не чаще двух раз в неделю продолжительностью не более 20 минут, для детей 6-го года жизни не более двух раз в неделю продолжительностью не более 25 минут, для детей 7-го года жизни не чаще трех раз в неделю не более 30 минут.

3.30. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.31. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.32. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период с детьми 3-7 лет НОД осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое, с детьми раннего возраста образовательная деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

#### **4. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации воспитанников.**

4.1. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация МДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



Пролито и прокумеровано

*И* *Стефанов* *Илима*

Заведуещая \_\_\_\_\_ И.В. Федюкина

МДОУ ДЕТСКИЙ САД № 23

«АЛЕНУШКА»

