



Энтеровирусная инфекция

Заболеваемость снижается в семьях, где все соблюдают правила личной гигиены. Неспецифическая профилактика болезней, вызываемых энтеровирусами, заключается в закапывании взрослым и детям лейкоцитарного интерферона. Снизить риск возникновения энтеровирусных инфекций можно, проветривая и дезинфицируя помещения. Детей можно оградить от энтеровирусных инфекций, не допуская их контакта с людьми, зараженными этими инфекциями.

Лечение

Если диагностирована энтеровирусная инфекция, то во время острого периода больному показано соблюдение постельного режима и диеты, которая насыщает организм всеми необходимыми витаминами. Пациенту рекомендуется выпивать много жидкости. При повышении температуры ребенку назначают жаропонижающие средства и анальгетики, разрешенные к применению в данном возрасте. Если пациента мучает диарея, то ему показано применение препаратов, чтобы восстановить водно-солевой баланс в организме.

После того, как ребенок поправится, желательно, чтобы его осмотрели педиатр, невропатолог, кардиолог и окулист. Это позволит быстро диагностировать возможные осложнения болезни.

Как передается энтеровирусная инфекция у детей?

Основным механизмом передачи инфекции у детей является воздушно-капельный – то есть при криках, плаче, чихании или кашле, при разговоре от болеющего или вирусоносителя к здоровому малышу. Вторым механизмом передачи инфекции служит болезнь грязных рук при несоблюдении мер гигиены и питье некипяченой воды.

Период инкубации до появления первых признаков болезни с момента внедрения вирусов длится обычно от двух до 10 суток, в среднем около пяти дней. Начинается болезнь с острых проявлений в виде повышения температуры до 38-39 градусов, которая будет держаться в среднем от трех до пяти дней, после чего происходит ее снижение до нормальных цифр. Часто лихорадка принимает волнообразное течение, держится двое-трое суток, потом постепенно снижается и становится нормальной на пару дней, а потом вновь повышается до высоких цифр вновь на 2-3 дня, и уже затем окончательно возвращается к нормальной. Во время лихорадки дети обычно слабые и сонливые, могут быть головные боли с тошнотой и рвотой, по мере нормализации температуры они проходят.

Ребенок должен находиться в постели на все время лихорадки, питание должно быть по аппетиту и легким, особенно при поражении органов пищеварения и печени. **Необходимо** пить много жидкости, чтобы не было обезвоживания и токсикоза.

Методы профилактики

Основа профилактики энтеровирусной инфекции – строгое соблюдение гигиены и санитарной культуры, мытье рук после туалета и перед едой, питье только кипяченой или специализированной бутилированной воды.

